

Dr. med. dent.

u t z m a u s

zahnarzt

Dr. med. dent.

c h r i s t i n a m a u s

zahnärztin

rheinstraße 7

53639 königswinter

02223 – 91680

praxis@zahnarzt-maus.de

www.zahnarzt-maus.de

Merkblatt nach einer Zahnentfernung

Autofahren

Bedenken Sie, dass Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach **einer Stunde** entfernen.

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde.

Bitte heute noch nicht rauchen, keinen Kaffee, Tee oder Alkohol trinken, andernfalls kann es zu Nachblutungen kommen.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet sind nach dem Abklingen der Spritzenwirkung möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Empfehlenswert sind Paracetamol-Präparate. Diese sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen** auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

Spülen

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst **nur nach den Mahlzeiten mit einem oder zwei Schluck abgekochtem Wasser**. Sie können Salz oder Kamillenlösung hinzufügen.

Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig **weiterbetreiben**. Den unmittelbaren Wundbereich schonen. Die Wunde nicht berühren.

Dr. med. dent.
u t z m a u s
zahnarzt

Dr. med. dent.
c h r i s t i n a m a u s
zahnärztin

rheinstraße 7
53639 königswinter
02223 – 91680
praxis@zahnarzt-maus.de
www.zahnarzt-maus.de

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde (in jedem Verbandskasten), notfalls ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollen sich **nicht hinlegen, sondern sitzen**. Wenn die Blutung nach **1 bis 2 Stunden** nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit unserer Praxis bzw. dem **zahnärztlichen Notdienst** (zu erfragen unter der Telefonnummer: 0 18 05 / 98 67 00) in Verbindung. **In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!**

Schwellung

Bei Schwellungen **innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme** anwenden. **Kühlen** Sie das Wundgebiet 2 bis 3 Stunden lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten im Wundbereich ein mit kaltem Wasser getränktes Tuch auf die Wange. Alternativ können Sie einen Kühlakku verwenden, den Sie in ein Handtuch einwickeln.

Bei später auftretenden Schwellungen melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

Sport

Auf Sport, bzw. starke körperliche Anstrengung, sollten Sie am Tag der Zahnentfernung und noch einen Tag danach verzichten.

Medikamente

Die verordneten Medikamente nehmen Sie bitte **entsprechend der Anweisung** ein. Schmerztabletten nach Bedarf. Bei Antibiotika / Penicillin muss immer die gesamte verordnete Tablettenanzahl eingenommen werden, auch wenn Sie keine Beschwerden haben. Es können sich sonst resistente Bakterien bilden.