

Dr. med. dent.
u t z m a u s
zahnarzt

Dr. med. dent.
c h r i s t i n a m a u s
zahnärztin

rheinstraße 7
53639 königswinter
02223 -- 91680
praxis@zahnarzt-maus.de
www.zahnarzt-maus.de

Merkblatt nach einer Parodontalbehandlung

Autofahren

Bedenken Sie, dass Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an den betäubten Stellen wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen, meiden Sie jedoch schwer zu kauende und klebrige Speisen.

Bitte heute noch nicht rauchen, keinen Kaffee, Tee oder Alkohol trinken, andernfalls kann es z Nachblutungen kommen.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet sind, nach dem Abklingen der Spritzenwirkung, möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen.

Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen** auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

Zahnfleischverband

Abhängig vom Umfang der Behandlung wurde ein Zahnfleischverband aufgelegt. Er schützt am ersten Tag das Zahnfleisch, sollte aber spätestens nach 2 Tagen entfernt werden.

Zähneputzen

Wurde ein Zahnfleischverband aufgelegt, entfällt das Zähneputzen in diesem Bereich. Die anderen Zähne und das Zahnfleisch bitte wie gewohnt pflegen. Wurde kein Verband aufgelegt, bzw. nachdem der Verband entfernt wurde, vorsichtig im Operationsgebiet wieder mit der Reinigung beginnen. Mit sanftem Druck vom Zahnfleisch in Richtung der Zähne bürsten. Zahnseide sollte erst 3 Tage nach der Behandlung wieder angewendet werden. Ebenso die elektrische Zahnbürste.

Dr. med. dent.

u t z m a u s

zahnarzt

Dr. med. dent.

c h r i s t i n a m a u s

zahnärztin

rheinstraße 7

53639 königswinter

02223 -- 91680

praxis@zahnarzt-maus.de

www.zahnarzt-maus.de

Spülen

Die verordnete Mundspüllösung unterstützt die Reinigung. Nach den Mahlzeiten und nach dem abendlichen Zähneputzen 1 Minute lang umspülen.

Sport

Auf Sport, bzw. starke körperliche Anstrengung, sollten Sie am Tag der Behandlung und noch einen Tag danach verzichten.

Temperaturempfindlichkeit

Die Zähne können vorübergehend auf Kälte, Wärme, süße und saure Speisen empfindlich reagieren.

Nachbehandlung

Sie bekommen Nachbehandlungstermine, bei denen der Heilungsverlauf kontrolliert, ggf. Nähte entfernt und Ihre Zahnpflege durch eine Spezialreinigung unterstützt wird.

Kontrollen

Nach abgeschlossener Parodontalbehandlung sollten Sie regelmäßig in 3-monatlichen Abständen Ihre Zähne professionell reinigen lassen. Durch diese regelmäßige professionelle Zahnreinigung im Abstand von 3 Monaten kann das Risiko, an Karies oder Parodontitis zu erkranken, um bis zu **95 Prozent gesenkt** werden. Dies haben umfangreiche Untersuchungen der Universität Göteborg ergeben, die einen Zeitraum von 10 Jahren erfassen. Auf Wunsch können wir Sie mit unserem Recallsystem an die Kontrolltermine erinnern.

Wichtiger Hinweis

Die Behandlung der Parodontitis führt nur dann zum dauerhaften Erfolg, wenn sie mit Ihrer gewissenhaften Mundhygiene unsere zahnärztlichen Maßnahmen wirkungsvoll unterstützen.