

Dr. med. dent.
u t z m a u s
zahnarzt

Dr. med. dent.
c h r i s t i n a m a u s
zahnärztin

rheinstraße 7
53639 königswinter
02223 -- 91680
praxis@zahnarzt-maus.de
www.zahnarzt-maus.de

Merkblatt nach einer Operation im Bereich der Mundhöhle

Autofahren

Bedenken Sie, dass Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach **einer Stunde** entfernen.

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen, sollten aber weiche Kost bevorzugen. Schonen Sie beim Kauen die Wunde.

Bitte heute noch nicht rauchen, keinen Kaffee, Tee oder Alkohol trinken, andernfalls kann es zu Nachblutungen kommen.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Empfehlenswert sind Paracetamol-Präparate. Diese sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen** auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

Spülen

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst **nur nach den Mahlzeiten mit einem oder zwei Schluck abgekochtem Wasser**. Sie können Salz oder Kamillenlösung hinzufügen.

Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig **weiterbetreiben**. Den unmittelbaren Wundbereich schonen. Die Nähte und Wunde nicht berühren.

Dr. med. dent.

u t z m a u s

zahnarzt

Dr. med. dent.

c h r i s t i n a m a u s

zahnärztin

rheinstraße 7

53639 königswinter

02223 - 91680

praxis@zahnarzt-maus.de

www.zahnarzt-maus.de

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde (in jedem Verbandskasten), notfalls ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich **nicht hinlegen, sondern sitzen**. Wenn die Blutung nach **1 bis 2 Stunden** nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit der Praxis bzw. dem **zahnärztlichen Notdienst** (zu erfragen unter der Telefonnummer: 01805 - 986700) in Verbindung. **In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!**

Schwellung

Um Schwellungen zu vermeiden, wenden Sie **innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme** an.

Kühlen Sie das Wundgebiet 2 bis 3 Stunden lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten im Wundbereich ein mit kaltem Wasser getränktes Tuch auf die Wange. Alternativ können Sie einen Kühlakku verwenden, den Sie in ein Handtuch einwickeln. Dieses Vorgehen können Sie notfalls noch 1 bis 2 mal an den folgenden Tagen nach der Operation wiederholen.

Bei später auftretenden Schwellungen melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

Sport

Auf Sport, bzw. starke körperliche Anstrengung (Bücken, Heben), sollten Sie am Tag der Operation und noch einen Tag danach **verzichten**.

Medikamente

Die verordneten Medikamente nehmen Sie bitte **entsprechend der Anweisung** ein. Schmerztabletten nach Bedarf. Bei Antibiotika / Penicillin muss immer die gesamte verordnete Tablettenanzahl eingenommen werden, auch wenn Sie keine Beschwerden haben. Es können sich sonst resistente Bakterien bilden.