

Dr. med. dent.
u t z m a u s
zahnarzt

Dr. med. dent.
c h r i s t i n a m a u s
zahnärztin

rheinstraße 7
53639 königswinter
02223 -- 91680
praxis@zahnarzt-maus.de
www.zahnarzt-maus.de

Merkblatt nach einer Implantation

A) Erste Woche nach der Implantation

1. Nach jeder Implantation kann durch den Operationsstress die Verkehrstüchtigkeit eingeschränkt sein. Schätzen Sie Ihre Straßenverkehrstauglichkeit deshalb entsprechend kritisch ein.
2. Meiden sie am Tag der Operation unbedingt alle körperlichen Anstrengungen (Sport, Wandern, schweres Heben etc.) und den Besuch einer Sauna. Es kann dadurch leicht zu Nachblutungen kommen.
3. Um starke Schwellungen nach einer Implantation zu vermeiden, ist es ratsam, das Operationsgebiet von außen mit einem Kühlakku, den Sie in ein Handtuch einwickeln, oder einem kalt-feuchtem Tuch zu kühlen. Dieses sollte mehrmals täglich am Operationstag für etwa 24 Stunden geschehen.
4. Sprechen Sie in den ersten Tagen nach der Implantation möglichst wenig.
5. Solange das Operationsgebiet noch betäubt ist (ca. 1-5 Stunden), können Sie sich leicht und unbemerkt auf die Zunge oder in die Wange beißen. Essen Sie bitte erst wieder, wenn die Betäubung abgeklungen ist.
6. Kauen Sie auf keinen Fall im Bereich des Implantates. Vermeiden Sie feste Nahrung (Brötchen, Nüsse, zähes Fleisch, etc.).
7. Auf den Genuss von Alkohol, Kaffee, Tee und Nikotin sollten Sie unbedingt für den 1. Tag nach der Implantation verzichten.
8. Unterlassen Sie bitte häufiges Mundspülen am Operationstag. Spülen Sie nur nach den Mahlzeiten aus.
9. Wurde das Operationsgebiet mit einem Verband abgedeckt, schonen Sie diesen Bereich beim Essen, damit der Verband nicht vorzeitig verloren geht. Berühren Sie den Wundbereich und die Nähte nicht, saugen Sie bitte auch nicht an der Wunde. Verband und Nähte sollen mindestens 7 Tage belassen werden. Haben sich der Verband oder die Nähte vorzeitig gelöst, kommen Sie bitte umgehend zu uns in die Praxis.

Dr. med. dent.

u t z m a u s

zahnarzt

Dr. med. dent.

c h r i s t i n a m a u s

zahnärztin

rheinstraße 7

53639 königswinter

02223 -- 91680

praxis@zahnarzt-maus.de

www.zahnarzt-maus.de

10. Außer im unmittelbaren Wundbereich können Sie Ihrer normalen Mundpflege nachgehen. Sollten wir Ihnen eine Spüllösung zur Unterstützung der Mundpflege verordnet haben, wenden Sie diese frühestens 6 Stunden nach Abschluss der Implantation zum ersten Mal an.

B) Die folgenden 6 Wochen

1. Führen Sie regelmäßig eine gute Mundpflege durch. Benutzen Sie allerdings keine Munddusche.
2. Vermeiden Sie soweit wie möglich jede Belastung des Implantates. Kauen Sie bitte nicht mit dem Implantat und belasten Sie es nicht mit den Fingern. Spielen Sie auch nicht mit der Zunge daran herum.
3. Vermeiden Sie übermäßige körperliche Anstrengungen. Dies gilt vor allem, wenn Sie am Implantat den Pulsschlag fühlen.
4. Kommen Sie bitte sofort in die Praxis, wenn Sie eine „verdächtige“ Veränderung am Implantat bemerken.