

Dr. med. dent.
u t z m a u s
zahnarzt

Dr. med. dent.
c h r i s t i n a m a u s
zahnärztin

rheinstraße 7
53639 königswinter
02223 -- 91680
praxis@zahnarzt-maus.de
www.zahnarzt-maus.de

Fragen und Antworten zur Individualprophylaxe

? Was ist Karies?

! Karies ist eine Bakterieninfektion, bei der durch die Verdauung von niedermolekularen Kohlenhydraten, zu denen auch Zucker zählt, Säuren entstehen, die den Zahnschmelz angreifen. Die Folge: ein Loch im Zahn.

? Was ist Parodontitis?

! Parodontitis ist eine Bakterieninfektion des Zahnhalteapparates, die sich am Zahnfleisch bemerkbar machen kann. Das entzündete Zahnfleisch zieht sich zurück, der Knochen baut sich ab, der Zahn wird locker und muss im schlimmsten Fall gezogen werden.

? Warum können kranke Zähne den Körper schädigen?

! Karies und Parodontitis werden durch Bakterieninfektionen hervorgerufen. Schädliche Stoffwechselprodukte dieser Bakterien und die Bakterien selbst können durch die Blutbahn in den gesamten Körper gelangen und dort schwerwiegende Erkrankungen von Herz und Kreislauf, Gelenken und Nieren nach sich ziehen.

? Warum ist eine Individualprophylaxe so sinnvoll?

! Weil durch eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung im Abstand von 3 Monaten das Risiko, an Karies oder Parodontitis zu erkranken, um bis zu 95 Prozent gesenkt werden kann. Dies haben umfangreiche Untersuchungen der Universität Göteborg ergeben, die einen Zeitraum von 10 Jahren erfassen.

? Warum wird die Individualprophylaxe nicht von den Gesetzlichen Krankenkassen bezahlt?

! Vom sechsten bis zum 17. Lebensjahr wird halbjährlich eine Individualprophylaxe von den Kassen bezahlt. Danach müssen die Patienten die Kosten selber tragen. Der Gesetzgeber ist der Ansicht, dass jeder Erwachsene für die Erhaltung seiner Zahngesundheit selber verantwortlich ist. Eine Studie der Stiftung Warentest zeigt, dass das Geld in die Individualprophylaxe gut investiert ist: Für jeder Euro, die man in die Vorsorge steckt, spart man in späteren Jahren fünf Euro beim Zahnersatz und erspart sich Schmerzen.

Dr. med. dent.
u t z m a u s
zahnarzt

Dr. med. dent.
c h r i s t i n a m a u s
zahnärztin

rheinstraße 7
53639 königswinter
02223 -- 91680
praxis@zahnarzt-maus.de
www.zahnarzt-maus.de

? In welchem Alter ist eine Individualprophylaxe sinnvoll?

! Für Prophylaxe ist es nie zu früh oder zu spät. Optimal ist eine lebenslange, lückenlose Vorsorge. Doch auch wer erst in späteren Jahren mit der Individualprophylaxe beginnt, leistet damit einen wichtigen Beitrag, um sein natürliches Gebiss lange gesund zu halten.

? Was wird bei der Individualprophylaxe gemacht?

! Die Individualprophylaxe verläuft in zwei Schritten: Als Erstes werden in einem ausführlichen Beratungsgespräch die persönlichen Ess- und Zahnputzgewohnheiten erfragt und mit verschiedenen Tests die Anfälligkeit der Zähne für Karies und Parodontitis analysiert. Im zweiten Schritt werden Zähne, Zahnzwischenräume und Zahnfleischränder gründlich von Belägen (Plaque) gereinigt. Denn in diesen Belägen sitzen die Bakterien. Damit sich neue Beläge nicht mehr so schnell ablagern können, werden die Zahnoberflächen poliert und Fluoride auf die gereinigten Zähne aufgetragen. Sie machen den Zahnschmelz widerstandsfähiger gegen Karies.

? Wie häufig ist eine Individualprophylaxe sinnvoll?

! Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, sollten Sie mindestens zweimal im Jahr zur Individualprophylaxe in die Zahnarztpraxis gehen. Je nachdem, wie anfällig Ihre Zähne für Karies und Parodontitis sind, wird Ihnen Ihr Arzt auch kürzere Intervalle empfehlen.

? Was ist der Unterschied zwischen der Gruppen- und der Individualprophylaxe?

! Bei der Gruppenprophylaxe, die meist in Schulen, Kindergärten oder Behinderteneinrichtungen stattfindet, werden Jugendliche bis 12 Jahre (Risikogruppen bis 16 Jahre) auf Zahnkrankheiten und -schäden untersucht und ggf. an ihren Zahnarzt weiterverwiesen. Die Individualprophylaxe wird nur in Zahnarztpraxen durchgeführt und ist - anders als die Gruppenprophylaxe - speziell auf das Gebiss und die Ess- und Zahnpflegegewohnheiten des jeweiligen Patienten abgestimmt.